

# IL PROBLEMA DEL MAL DI SCHIENA CON COMPONENTE NEUROPATICA

Nell'ambito del problema del dolore osteo articolare, il mal di schiena è una delle più comuni patologie presenti negli ambulatori ortopedici e di medicina generale; si può affermare anche che il *back pain* è una delle maggiori cause di interruzione dell'attività lavorativa e quindi un problema di carattere sociale.

È sicuramente utile una attività di studio, di ricerca e di puntualizzazione su questo argomento. Pur non ritenendo necessario procedere alla compilazione di linee guida vincolanti, è doveroso da parte della Società Italiana di Ortopedia e Traumatologia promuovere la compilazione di lavori scientifici che portino alla promulgazione di evidenze cliniche condivise sia per quanto riguarda la diagnosi, che la terapia.

La individuazione e la differenziazione della natura del dolore vertebrale nelle sue componenti nocicettiva e neuropatica, nonché le caratteristiche del dolore acuto, disestesico o osteo articolare, trovano la massima utilità per chi trovandosi davanti a questo tipo di patologia, voglia arrivare ad una corretta diagnosi ed a una terapia mirata.

Oggi alla luce della nuova legge operante nel campo del controllo del dolore, e con l'aiuto della moderna farmacopea non è più accettabile trascurare l'aspetto algico spesso importante di questo tipo di patologia.

Del resto come riportato dal lavoro esaustivo di P. Marchettini fin dalla metà del 1700 la scuola di medicina salernitana aveva individuato il caratteristico dolore radicolare nell'arto inferiore, che già da allora fu denominato sciatica.

Oggi l'individuazione di tipo e caratteristica del dolore accomunata ad una accurata semeiotica clinica e a diagnosi differenziale tra le varie tipologie di *back pain* ci può condurre a protocolli di trattamento chirurgico o farmacologico che quasi sempre ottengono lusinghieri successi.

Ottimo quindi il lavoro di aggiornamento pubblicato su GIOT ottobre 2012 che ho letto con piacere e la cui lettura raccomando a tutti.

Marco d'Imporzano  
Presidente SIOT